

## **J+S Tanzleiter Grundkurs in Magglingen**

Wie macht man Teenies den Englischwalzer schmackhaft? Wie lernt ein 11-jähriges Kind das „1“ beim ChaChaCha zu hören? Warum ist es sinnvoll, die Kinder anfangs beim Tanzen in beide Rollen einzuführen? Welche Voraussetzungen braucht es, um Führen oder Folgen zu können? Wie sollte eine Tanzlektion aufgebaut sein?

Diese und viele andere Fragen wurden im J+S Tanzleiterkurs in Magglingen beantwortet und handelnd begriffen. Auch wer vorher noch nie etwas von Rebounding und Impact gehört hat, oder nicht wusste, dass Differenzierungsfähigkeit eine koordinative Fähigkeit ist, war hier nicht fehl am Platz. Wir lernten, dass nicht nur das Beherrschen der Standard-, Latein- und Trendtänze, sondern auch Kondition, Musikalität, sowie Selbst-, Sozial- und Fachkompetenz zu einem ausgewogenen Tanzsportprofil gehören. Mit Tips, Witz, „Geschwitz“ und ausgefülltem Stundenplan wurde es die ganze Woche nie langweilig. Irene Burgherr und Christian Spiess haben uns kompetent durch die Woche begleitet, Nachtschichten eingelegt und in uns mit ihrem unermüdlichen Einsatz die Freude am Unterrichten von Tanzsport geweckt. Bis Ende Woche hatten alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer genügend Ideen und das nötige Know-how in den Rucksack gepackt, um mit einem J+S - Ausweis nach Hause zu kehren.

C+M